

Tinkturer

- på vildväxande och egenodlade växter i min trädgård.
140:-/styck, 30 ml



Stärkande/stress

Nässelfrö tinktur på nässelfrön. Innehåller magnesium, vitamin a och c, järn och kisel samt fytoöstrogener. Stärkande vid övertrötthet och utmattning. Stödjer binjurarna.

Helig basilika - tinktur på Tulsi (*ocimum tenuiflorum*). Stärker kroppens motståndskraft mot stress, strålning och gifter. Rensar energikroppen och balanserar energinivåerna för ett starkare medvetande.

Sömn/avslappning

Sweet dreams - tinktur på Valeriana. Milt rogivande och lugnande. Bra vid insomningsbesvär och sömnsvårigheter. Stärker drömkontakten.

Humlekottar - tinktur på Humlekottar. Lugnande och sömngivande, stimulerar matsmältning och aptit. Innehåller fytoöstrogener.

Humle/Citronmeliss-tinktur på humlekottar och citronmeliss. Lugnande och sömngivande, stimulerar matsmältning och aptit och lugnar det parasympatiska nervsystemet.

Nervsystem/hjärta

Hjärtstilla - tinktur på Hjärtstilla (*Leonora cardiaca*). Rensar och lugnar nervsystemet. Dämpar stress, hjärtklappning och ångest. Svalkande och avslappnande. Hjälper vid PMS, värmevallningar och oregelbunden menstruation.

Hjärtansfröjd - tinktur på citronmeliss. Lugnar hjärtat och det parasympatiska nervsystemet "fight or flight". Sänker blodtryck och puls.

Hagtorn - tinktur på hagtornsbär och blomma (*cratageus*). Hjärtstärkande, kärlvidgande och blodtryckssänkande. Främjar blodcirkulationen.

Mage/matsmältning/Immunförvar

Bittermix citrus - en blandning av tinkturer på maskrosrot, gentianarot, angelikarot och citrusskal av apelsin och citron. Främjar matsmältningen och stöttar lever och galla.

Ling Hao - tinktur på Sommarmalört (*Artemisia annua*). Främjar god tarmflora och tarmhälsa. Verksam mot virus, parasiter och candida. Innehåller artemisinin känt antimalaria medel.

Granskott - tinktur på granskott. Stärkande för immunförsvaret. Högt innehåll av c-vitamin och suramin som har antivirala egenskaper.

Halo - tinktur på Malört (*artemisia absinthium*). Renande, skyddande och stabiliserande. Stimulerar och stärker matsmältningen och levern.

Utremsande/urinvägar

Nässelrot - tinktur på nässelrötter (*urtica dioica*). Utremsande och vätskedrivande. Stärker urinvägarna. Hjälper vid reumatism, ledvärk och allergier.

Snärjmåra - tinktur på Snärjmåra (*galium aparine*). Lymfrensande och stärkande vid nedsatt immunitet och infektionsmottaglighet. Stärker urinvägarna.

Nedstämdhet

Re-connect - tinktur på Johannesört (*hypericum perforatum*). Hjälper vid nedstämdhet och depression. Väcker det inre leendet och sprider ljus och värme i hela nervsystemet.

Open heart - tinktur på tulsi (helig basilika) och rosblad. Upplyftande avstressande och hjärtöppnande.

Hjärna & minne

All is clear - tinktur på Gingko biloba. Syresätter blodet och förbättrar blodcirkulationen framförallt till hjärnan. Stärker mentala funktioner, minne och syn.

Samtliga tinkturer består av utdrag av aktiva beståndsdelar från vildväxande eller egenodlade växters rötter, blommor och blad med hjälp av alkohol. Tinkturerna tas dropvis i vatten.

Växtrikets apotek:

Maila beställning till: sofie@sofiesweger.com