

# Växtrikets tinkturer

omsorgsfullt framtagna från vildväxande och egenodlade växter i min trädgård.



Tinkturerna består av utdrag på blommor, blad och rötter i 40% ren vodka i proportion 3:4. De intas droppvis i vatten.

Pris: 140:-/styck, 30 ml

## Stärkande/stress

*Nässelfrö* - tinktur på nässelfrön. Vätskedrivande, hjälp vid gall och leverproblem. Innehåller magnesium, vitamin a och c, järn och kisel samt fytoöstrogener. Stärkande vid övertrötthet och utmattning, stödjer njurarna.

*Open heart* - tinktur på tulsi (helig basilika) och rosblad. Upplyftande avstressande och hjärtöppnande.

## Sömn/avslappning

*Sweet dreams* - tinktur på Valeriana. Milt rogivande och lugnande. Bra vid insomningsbesvär och sömnsvärigheter. Stärker drömkontakten.

*Humle* - tinktur på Humlekottar. Lugnande och sömngivande, stimulerar matsmältning och aptit. Innehåller fytoöstrogener som kan ge lindring vid besvär kopplade till menopaus.

*Hjärtansfröjd* - tinktur på citronmeliss. Lugnar hjärtat och det parasympatiska nervsystemet "fight or flight". Sänker blodtryck och puls. Lyfter hjärtat.

*Humle/Citronmeliss* - tinktur på humlekottar och citronmeliss. Lugnande och sömngivande, stimulerar matsmältning och aptit och lugnar parasympatiska nervsystemet.

## Mage/matsmältning/Immunförvar

*Bittermix citrus* - en blandning av tinkturer på maskrosrot, gentianarot, angelikarot och citrusskal av apelsin och citron. Främjar matsmältningen och stöttar lever och galla.

*Ling Hao* - tinktur på Sommarmalört (*Artemisia annua*). Främjar god tarmflora och tarmhälsa. Verksam mot virus, parasiter och candida. Innehåller artemisinin känt antimalaria medel.

*Granskott* - tinktur på granskott. Stärkande för immunförsvaret. Högt innehåll av c-vitamin och suramin som har antivirala egenskaper.

## Utremsande/urinvägar

*Nässelrot* - tinktur på nässelrötter (*Urtica dioica*). Utremsande och vätskedrivande. Stärker urinvägarna. Hjälper vid reumatism, ledvärk och allergier.

*Snärjmåra* - tinktur på Snärjmåra (*Galium aparine*). Lymfrensande och stärkande vid nedsatt immunitet och infektionsmottaglighet. Stärker urinvägarna.

## Nedstämdhet

*Re-connect* - tinktur på Johannesört (*Hypericum perforatum*). Hjälper vid nedstämdhet och depression. Väcker det inre leendet och sprider ljus och värme i hela nervsystemet.

*Open heart* - tinktur på tulsi (helig basilika) och rosblad. Upplyftande avstressande och hjärtöppnande.

## Hjärna & minne

*All is clear* - tinktur på Gingko biloba. Syresätter blodet och förbättrar blodcirkulationen framförallt till hjärnan. Stärker mentala funktioner, minne och syn.

## Beställning:

Maila beställning på e-post: [vaxthuset@sofiesweger.com](mailto:vaxthuset@sofiesweger.com)