

# Växtrikets

## Botaniska Produkter 2023



Växtrikets är en plats för odling och läkekonst på Österlen.

Här bereder jag botaniska produkter i form av tinkturer, blomsteressenser, parfymoljor och en del hudvård. Det är en småskalig verksamhet där jag odlar de flesta av de växter som jag använder eller att de växer vilt i min trädgård.

Varje årstid och år inspirerar till sitt unika sortiment. Beredningen är en källa till stor glädje och utgör ett ständigt fördjupat lärande. Produkterna håller hög kvalitet och renhet både vad gäller ingredienserna som jag använder samt den intention och kunskap med vilken jag bereder de.

*Tinkturer* - utdrag på olika örter; blad, blomma eller rot i alkohol. Intas droppvis i vatten. 140:-/styck 30 ml

*Bittermix citrus* -en blandning av tinkturer på maskrosrot, gentianarot, angelikarot och citrusskal av apelsin och citron. Främjar matsmältningen och stöttar lever och galla.

*Humle/Citronmellis* -en blandning av tinkturer på humlekottar och citronmeliss. Lugnande och sömngivande. Stärker hjärtat, sänker blodtryck och puls

*Sweet dreams* - tinktur på Valeriana. Milt rogivande och lugnande. Bra vid insomningsbesvär. Stärker drömkontakten.

*Nässelfrö*-tinktur på nässelfrön. Stärkande vid övertrötthet och utmattning. Stödjer binjurarna, levern och gallan. Innehåller magnesium, vitamin a och c, järn och kisel samt fytoöstrogener.

*Re-connect*-tinktur på johannesört. Hjälper vid nedstämdhet. Väcker det inre leendet och sprider ljus i hela nervsystemet.

*Qing Hao*-tinktur på s ommarmalört (*Artemisia annua*). Främjar god tarmhälsa och tarmflora. Verksam mot parasiter och candida. Febernedsättande. Innehåller artemisinin ett känt antimalaria medel

*Blomsteressenser* - utdrag på blom-  
mors frekvens med hjälp av källvatten och solljus.  
140:-/30 ml

*Shine & vibrate* - Johannesört (*Hypericum perforatum*). Hög frekvens som löser upp stagnation med ljus och rörelse och väcker livskraften.

*Ljus & glädje* - Vitsippa (*Anemone nemorosa*).  
Känsla av samhörighet, lekfullhet och uppvaknande.

*Release & absolve* - Körsbärsblomma (*Prunus cerasus*). Stöd att lossa och lösa upp nertryckta känslor, mörka tankar och rädsla.

## *Terapeutiska parfymblandningar*

-en blandning av högklassiga eteriska oljor i en bas av ekologisk jojobaolja. 240:-/10ml.

*Rooted in expansion* - vetiver, ylang ylang och apelsin.

*Divinely focused* - neroli, cederträ och bergamott.

*Embraced & uplifted* - myrten, olibanum och lavendel.

*Badsalt* - blandning av epsom- och döda havssalt med olika eteriska oljor.

*Relaxalaxa* -lavendel, mandarin och muskatellsalvia. Djupt avslappnande och rogivande.

*Pick me up* -silvergran, isop och citron. Renande, centrerande och upplyftande.

## *Hudvård*

*Deodorant* - Handgjord deodorant gjord på en bas av kokos- och mandelolja med bikarbonat och stärkelse samt olika eteriska oljor såsom citron, lavendel, rosmarin, apelsin 30 ml

## *Beställning*

Skicka beställning till [vaxthuset@sofiesweger.com](mailto:vaxthuset@sofiesweger.com) eller SMS: 070 1106269. Ange namn på produkt och antal. Om du vill att jag skickar produkterna tillkommer frakt.

## *Betalning*

Bankgiro 724-0419 eller Swish 0701106269

Gilla *Växthuset* på facebook för löpande uppdateringar eller gå in på [www.sofiesweger.com](http://www.sofiesweger.com) och anmäl dig till mitt Nyhetsbrev.