

Växtrikets tinkturer 2022

-omsorgsfullt framtagna från vildväxande och egenodlade växter i min trädgård.



Tinkturerna består av utdrag på blommor, blad och rötter i 40% ren alkohol i proportion 3:4. De intas droppvis i vatten.

Pris: 140:-/styck, 30 ml

Stärkande/stress

Nässelfrö- tinktur på nässelfrön (*Urtica dioica*). Vätskedrivande, hjälp vid gall och leverproblem. Innehåller magnesium, vitamin a och c, järn och kisel samt fytoöstrogener. Stärkande vid övertrötthet och utmattning, stödjer binjurarna.

Sömn/avslappning

Humle-tinktur på humlekottar (*humulus lupulus*). Lugnande och sömngivande, stimulerar matsmältning och aptit. Innehåller fytoöstrogener som ger lindring vid besvär kopplade till menopaus.

Sweet dreams - tinktur på Vänderot (*Valeriana officinalis*). Milt rogivande och lugnande. Bra vid insomningsbesvär och sömnsvårigheter. Stärker drömkontakten.

Hjärta/nervsystem

Hjärtstilla - tinktur på Hjärtstilla (*Leonora cardiaca*). Rensar och lugnar nervsystemet. Dämpar stress, hjärklappning och ångest. Svalkande och avslappnande. Hjälp vid oregelbeunden menstruation, PMS och värmevallningar.

Hjärtansfröjd -tinktur på citronmeliss (*melisa officinalis*). Lugnande inverkan på hjärtat, sänker blodtryck och puls samt verkar humörhöjande. Även hjälp vid illamående, lugnar magen och främjar matsmältningen.

Utrensande/urinvägar

Snärjmåra- tinktur på Snärjmåra (*galium aparine*). Lymfrensande och stärkande vid nedsatt immunitet och infektionsmottaglighet. Stärker urinvägarna.

Nässelrot -tinktur på nässelrötter (*urtica dioica*). Utrensande och vätskedrivande. Stärker urinvägarna. Hjälp vid reumatism, ledvärk och allergier.

Immunförsvar/feber

Full power - tinktur av Echinacea purpurea (Röd solhatt). Stärkande för immunförsvaret, lindrar vid bl.a. förkylningsbesvär.

Granskott - tinktur på granskott. Stärkande för immunförsvaret. Högt innehåll av c-vitamin och suramin som har antivirala egenskaper.

Chinchona -tinktur på bark från Chinchona trädet (chinchona officinalis). Febernedsättande malariamedel som innehåller kinin. Parasit och bakterie-dödande. Stimulerar matsmältningen. Används mot influensa och lunginflammation i Sydamerika.

Mage/matsmältning

Qing Hao - tinktur på Sommarmalört (Artemisia annua. Främjar god tarmflora och tarmhälsa. Verksam mot parasiter och candida. Innehåller artemisinin känt antimalaria medel.

Nedstämdhet/depression

Re-connect -tinktur på Johannesört (hypericum perforatum). Hjälper vid nedstämdhet och depression. Väcker det inre leendet och sprider ljus och värme i hela nervsystemet.

Hjärna/minne

All is Clear - tinktur på Gingko biloba. Syresätter blodet och förbättrar blodcirkulationen framförallt till hjärnan. Stärker mentala funktioner, minne och syn.

Beställning:

Maila beställning på e-post: vaxthuset@sofiesweger.com

Ange namn på produkt och antal. Om du vill att jag skickar produkterna tillkommer frakt.

Betalning:

Bankgiro 724-0419 eller Swish 0701106269