

Växthusets Botaniska Produkter 2021



Växthuset är en plats för odling och läkekonst på Österlen som drivs av *Sofie Sweger*. Här bereder jag botaniska produkter i form av utdrag på växter med hjälp av olika medium såsom tinkturer, blomsteressenser, oljor och en del hudvård. Det är en småskalig verksamhet där jag odlar de flesta av de växter som jag använder i produkterna själv eller att de växer vilt i min trädgård.

Varje årstid och år inspirerar till sitt unika sortiment av produkter. Beredningen av dessa är en källa till stor glädje och utgör ett ständigt lärande som skapar en alltmer fördjupad kontakt med växterna. Mina produkter håller av denna anledning hög kvalitet och renhet både vad gäller de ingredienser jag använder samt med vilken intention och kunskap jag bereder de.

Tinkturer - utdrag på läkeväxter i alkohol.

Humle -tinktur på humlekottar (*humulus lupulus*). Lugnande och sömngivande, stimulerar matsmältning och aptit. Kottarna innehåller fytoöstrogener som kan ge lindring vid besvär kopplade till menopaus.

Re-connect -tinktur på Johannesört (*hypericum perforatum*). Hjälper vid nedstämdhet och depression. Väcker det inre leendet och sprider ljus och värme i hela nervsystemet.

Full power - tinktur av *Echinacea purpurea* (Röd solhatt). Stärkande för immunförsvaret, lindrar vid bl.a. förkylningsbesvär.

Hjärtansfröjd -tinktur på citronmeliss (*melissa officinalis*). Lugnande inverkan på hjärtat, sänker blodtryck och puls samt verkar humörhöjande. Även hjälp vid illamående, lugnar magen och främjar matsmältningen.

Chinchona -tinktur på bark från Chinchona trädet (*chinchona officinalis*). Febernedsettande malariamedel som innehåller kinin. Parasit och bakteriedödande. Stimulerar matsmältningen. Används mot influensa och lunginflammation i Sydamerika

Blomsteressenser - utdrag på blommors frekvens med hjälp av källvatten och solljus.

Shine & vibrate - Johannesört (*Hypericum perforatum*). Hög frekvens som löser upp stagnation med ljus och rörelse och väcker livskraften.

Deep stillness - Natthjus (*Oenothera biennis*).
Stödjer ett inre öppnande mot alltet.
Känsla av djup samhörighet. Balanserar
känslöflödet, svalkande. Laddad i vattumannens
fullmånesken.

Clear boundaries - Cikoria (*Cichorium intybus*).
Stöd att ta plats i dig själv och känna din egen
tydlighet. Kontakt med kraft och orubblig styrka.

Release & absolve - Körsbärsblomma (*Prunus cerasus*).
Stöd att lossa och lösa upp nertryckta känslor,
mörka tankar och rädsla.

Terapeutiska oljeblandningar
-en blandning av högklassiga eteriska oljor i en
bas av ekologisk jojobaolja

Cleanse & clarify - rosmarin, grapefrukt, och
lavendel.

Rooted in expansion - vetiver, ylang ylang, och
grön mandarin.

Badsalt - blandning av epsom- och
döda havssalt med olika eteriska oljor.

Relaxalaxa -lavendel, mandarin och muskatellsalvia.
Djupt avslappnande och rogivande.

Pick me up -silvergran, isop och citron.
Renande, centrerande och upplyftande.

Hudvård

Deodorant - Handgjord kemikaliefri deodorant gjord på en bas av kokosolja med bikarbonat och stärkelse samt eteriska oljor av bl.a citron, rosmarin, all och lavendel. 30 ml

Johannesörtsalva - Salva på utdrag av Johannesört i ekologisk rapsolja, bivax samt eteriska oljor av nejlika och pepparmynta. Skön att smörja stela värkande leder samt att behandla inflammationer.

Beställning

Skicka beställning till vaxthuset@sofiesweger.com eller ring: 070 1106269. Ange namn på produkt och antal. Om du vill att jag skickar produkterna tillkommer frakt.

Betalning

Bankgiro 724-0419 eller Swish 0701106269

Gilla *Växthuset* på facebook för löpande uppdateringar eller gå in på www.sofiesweger.com och anmäl dig till Växthusets Nyhetsbrev.