

Växthusets Tinkurer 2020

- småskaligt och omsorgsfullt framtagna från vildväxande och egenodlade växter i min trädgård.



Stärkande/stress

Brännässla - tinktur på nässelfrön (*Urtica dioica*). Vätskedrivande, hjälp vid gall och leverproblem. Innehåller magnesium, vitamin a och c, järn och kisel samt fytoöstrogener. Stärkande vid övertrötthet och utmattning, stödjer binjurarna.

Helig basilika – tinktur på *Tulsi* (*Ocimum tenuiflorum*). Stärker kroppens respons och motståndskraft mot stress, strålning och gifter.

Rosenrot - tinktur på Rosenrot (*Rhodiola rosea*) Adaptogen växt som ökar den mentala förmågan, motverkar trötthet, normaliserar blodsocker och blodtryck, ökar kroppens motståndskraft och stärker den sexuella lusten.

Immunförsvar

Full Power – tinktur av *Echinacea purpurea* (Röd solhatt). Stärkande för immunförsvaret, lindrar bl.a. vid förkylningsbesvär.

Rönn - tinktur på rönnbär (*Sorbus aucuparia*). Stärkande för immunförsvaret, rik på c-vitamin, förebygger och hjälper vid urinvägsinfektioner.

Mage/matsmältning

Basilika - tinktur på basilika (*Ocimum basilicum*). Rensande och renande med kraftfulla antibakteriella egenskaper. Hjälper kroppen att eliminera gifter, stärker matsmältningen och verkar antiinflammatoriskt.

Green Wizard – tinktur av koriander (*coriandrum sativum*). Stark antioxidant, renande och avgiftande framförallt när det gäller att rensa ut tungmetaller ur kroppen.

Halo - tinktur av *Malört* (*artemisia absinthium*). Renande, skyddande och stabiliserande. Stimulerar och stärker matsmältningen och levern.

Sömn/oro

Humle - tinktur på *Humlekottar* (*humulus lupulus*). Lugnande och sömngivande, stimulerar matsmältning och aptit, östrogenliknande ämnen i kottarna ger lindring vid besvär kopplade till menopaus.

Sweet dreams - tinktur på *Vänderot* (*valeriana officinalis*). Milt rogivande och lugnande. Stärkande för drömkontakten. Bra vid insomningsbesvär och oro.

Passionsblomma - tinktur på passionsblomma (*passiflora incarnata*). Milt lugnande och ångstdämpande. Främjar djupsömn och sägs kunna höja GABA nivåerna i hjärnan.

Hjärtansfröjd - tinktur på citronmeliss (*Melissa officinalis*). Lugnande inverkan på hjärtat, sänker blodtryck och puls samt verkar humörhöjande. Även hjälp vid illamående, lugnar magen och främjar matsmältningen.

Tinkurer fortsättning..

Nedstämdhet/depression

Johannesört – tinktur på *Johannesört* (*hypericum perforatum*). Hjälper vid nedstämdhet och depression. Väcker det inre leendet och sprider ljus och värme i hela nervsystemet.

Hjärta/blodtryck

Hagtorn - tinktur på *Hagtorn* (*crataegus*). Hjärtstärkande, kärlvidgande, blodtryckssänkande. Främjar cirkulation vid kalla händer och fötter.

Hjärtstill – tinktur på *Hjärtstill* (*leonurus cardiaca*). Rensar och lugnar nervsystemet. Dämpar stress, hjärklappning, ångest och sömnsvårigheter. Svalkande och avslappnande. Hjälper för kvinnor vid oregelbunden menstruation, PMS och värmevallningar.

Blodsocker

Getruta - tinktur på *Getruta* (*galega officinalis*). Blodsockersänkande -stimulerar produktion av insulin, mjölksekretionsökande vid amning och hjälper till att bryta ner fett i kroppen vid behov av viktnedgång.

Samtliga **tinkurer** består av utdrag av aktiva beståndsdelar från vildväxande eller egenodlade växters rötter, blommor och blad med hjälp av 40% ren alkohol. Tinkurerna intas droppvis i vatten.

Pris

120:-/styck 30 ml.

Beställning

Skicka beställning till **Växthuset** på e-post: vaxthuset@sofiesweger.com eller ring: 070 1106269
Ange namn på produkt och antal. Om du vill att jag skickar produkterna tillkommer frakt.

Växthuset medlemmar

10 % rabatt på samtliga produkter.

Betalning

Bankgiro 724-0419 eller Swish 0701106269